



2. Kaderlehrgang Kampf der TUMV

- Veranstalter:** Taekwondo Union Mecklenburg-Vorpommern e.V. www.tumv.de
- Ausrichter:** Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V. www.threv.de
- Verantwortlicher:** Theo Balz, +49 174 6088086, kampf@tumv.de
- Ort:** verschiedene Trainingsplätze in Rostock (siehe Ablauf)
- Referent:**
- Theo Balz: Vizepräsident Kampf der TUMV; 5. Dan
 - Felix Worbs: Landestrainer Kampf der TUMV; 3. Dan
- Teilnehmer:**
- **Sportler/innen der TUMV werden vom LA-Kampf eingeladen!**
NEU: Jeder Verein der TUMV ist berechtigt maximal 3 Sportler seiner Wahl, die nicht vom Leistungsausschuss Kampf eingeladen wurden, zu dem Lehrgang anzumelden!
 - Alle Trainer/innen der TUMV sind eingeladen, während der Leistungsdiagnostik (im Leichtathletikstadion) und des Cool-Downs (im Flussbad), zu hospitieren.
- Kosten:** keine (lediglich Selbstverpflegung für Essen und Trinken)
- Datum:** **20.06.2020**
- Ziel / Themen:**
- Leistungsdiagnostik (Ist-Soll-Analyse ist für Kaderathleten Pflicht)
 - Physische und psychische Vorbereitung zur Kaderaufnahme
 - Vorstellung und Besprechung der Leistungsstruktur Kampf der TUMV
 - Kaderbildung 2020/2021
- Ablauf:**
- Anreise und Registrierung/Begrüßung um 09:00 Uhr
1. Leistungsdiagnostik: 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr im Leichtathletikstadion der Kopernikusstraße 17A, 18057 Rostock
Gemeinsames Mittagessen
 2. Einheit in der Halle: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr in der Feldstraße 48B, 18057 Rostock (*siehe Corona-Leitplanken des DOSB*)
 3. Cool-Down im Flussbad: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr im Mühlendamm 36, 18055 Rostock, <https://www.flussbad-rostock.de>
- Verabschiedung und Abreise
- Anmeldung:** Rückmeldung zur Einladung bis zum **18.06.2020** formlos bei Theo Balz
- Mitzubringen sind:** **Einverständniserklärung 2020 der TUMV,**
Einverständniserklärung zur Weitergabe der Kontaktdaten,
DTU Pass,
Krankenkassenkarte,
Pratzen,
Badesachen,
Taschengeld