

Die Taekwondo Union Mecklenburg-Vorpommern e.V. lädt ein zum

22. Nikolaus-Breitensporttreffen am 02.12.2017



WO: Anklam, Großraumsporthalle (Akazienstraße)

WANN: **9:00 Uhr Trainingsstart**

INHALT: TAEKWONDO „Basics“

- die TUMV bietet einen intensiven Lehrgang zu den Basics des Taekwondo-Sports
- 2,5 LE für DOSB-Trainerlizenz-Inhaber
- erfahrene Trainer und Prüfer aus unserem Bundesland geben ihr Wissen in den folgenden Bereichen weiter:
 - Poomse – up to date
 - Einschrittkampf – solide und vielfältig
 - Grundtechniken – Neuerwerb bis Feinschliff
 - Selbstverteidigung – knackig und effektiv
 - Wettkampfelemente und Taktiken
 - Bruchtest – Worauf kommt's an?

MITZUBRINGEN: gültigen DTU-Pass
Dobok
komplette Schutzausrüstung ab 6.Kup
Pratzen
SV- Utensilien

GEBÜHR: 5 € für jeden Teilnehmer am Lehrgangstag bar oder vorab per Überweisung mit dem Kennwort „Nikolaus 2017“

VERPFLEGUNG: Selbstverpflegung
→ vor Ort gibt es eine kleine Cafeteria mit Angeboten gegen den kleinen und großen Hunger

Der BVA e.V. schließt die Haftungsübernahme für Schäden jeglicher Art aus. Dies gilt sowohl für Personen- als auch Sachschäden, insbesondere für Folgen von Unfällen.

Der Budo-Verein setzt voraus, dass gegen eine Teilnahme an den Übungen keinerlei gesundheitliche Bedenken bestehen. Die Teilnehmer erklären mit Ihrer Anmeldung verbindlich die Unbedenklichkeit gesundheitlicher Risiken und erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotomaterial im Internet einverstanden.

Christine Jeske
(Vizepräsidentin TUMV e.V. Breitensport)

Dr. Jens-Uwe Heiden
(Präsident TUMV e.V.)

Budo-Verein Anklam e.V. Sparkasse Vorpommern IBAN: DE58 1505 0500 0430 0043 97